

Calendário de recolha de frutos/sementes

Nome científico	Nome vulgar	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<i>Acer monspessulanum</i>	Zêlha												
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Plátano-bastardo												
<i>Alnus glutinosa</i>	Amieiro												
<i>Arbutus unedo</i>	Medronheiro												
<i>Betula celtiberica</i>	Vidoeiro												
<i>Buxus sempervirens</i>	Buxo												
<i>Castanea sativa</i>	Castanheiro												
<i>Celtis australis</i>	Lodão-bastardo												
<i>Corylus avellana</i>	Aveleira												
<i>Crataegus monogyna</i>	Pilriteiro												
<i>Frangula alnus</i>	Amieiro-negro												
<i>Fraxinus angustifolia</i>	Freixo												
<i>Ilex aquifolium</i>	Azevinho												
<i>Juniperus communis</i>	Zimbro												
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Oxicedro												
<i>Juniperus turbinata</i> ssp. <i>turbinata</i>	Sabina-da-praia												
<i>Laurus nobilis</i>	Loureiro												
<i>Myrica faya</i>	Samouco												
<i>Myrtus communis</i>	Murta												
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Lentisco												
<i>Phillyrea latifolia</i>	Aderno												

■ Época óptima de recolha

▨ Recolha em áreas ou épocas especiais

Calendário de recolha de frutos/sementes


Nome científico	Nome vulgar	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<i>Pinus sylvestris</i>	Pinheiro-silvestre	■	■	■						▨	■	■	■
<i>Pinus pinea</i>	Pinheiro-manso	■	■	■							■	■	■
<i>Pistacia lentiscus</i>	Aroeira									■	■	■	
<i>Pistacia terebinthus</i>	Cornalheira							■	■	■	■		
<i>Populus nigra</i>	Choupo-negro					■							
<i>Prunus spinosa</i>	Abrunheiro-bravo								■	■			
<i>Prunus avium</i>	Cerejeira					■	■	■					
<i>Prunus mahaleb</i>	Cerejeira-de-Santa-Lúcia							■	■	■			
<i>Prunus padus</i> spp. <i>padus</i>	Pado-do-Alvão									■	■	■	
<i>Prunus lusitanica</i> ssp. <i>lusitanica</i>	Azereiro									■	■	■	
<i>Pyrus bourgaeana</i>	Pereira-brava									■	■	■	
<i>Quercus coccifera</i>	Carrasco									■	■	■	■
<i>Quercus rivasmartinezii</i>	Carrasco-da-Arrábida									■	■	■	■
<i>Quercus rotundifolia</i>	Azinheira									■	■	■	■
<i>Quercus suber</i>	Sobreiro	▨								■	■	■	▨
<i>Quercus robur</i>	Carvalho-alvarinho									■	■	■	■
<i>Quercus pyrenaica</i>	Carvalho-negral									■	■	■	■
<i>Quercus canariensis</i>	Carvalho-de-Monchique									■	■	■	■
<i>Quercus faginea</i> ssp. <i>faginea</i>	Pedamarro									▨	■	■	■
<i>Quercus faginea</i> ssp. <i>broteroi</i>	Carvalho-português									▨	■	■	■
<i>Quercus lusitanica</i>	Carvalho-anão									■	■	■	■

■ Época óptima de recolha

▨ Recolha em áreas ou épocas especiais

Calendário de recolha de frutos/sementes

Nome científico	Nome vulgar	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Alecrim												
<i>Rhamnus alaternus</i>	Aderno-bastardo												
<i>Rhododendron ponticum</i> ssp. <i>baeticum</i>	Adelfeira												
<i>Salix atrocinerea</i>	Borrazeira-preta												
<i>Salix salviifolia</i>	Borrazeira-branca												
<i>Salix alba</i>	Salgueiro-branco												
<i>Salix fragilis</i>	Salgueiro-fágil												
<i>Sambucus nigra</i>	Sabugueiro												
<i>Sorbus aucuparia</i>	Tramazeira												
<i>Sorbus torminalis</i>	"Sorveira"												
<i>Sorbus latifolia</i>	Mostajeiro												
<i>Taxus baccata</i>	Teixo												
<i>Ulmus minor</i>	Ulmeiro												
<i>Viburnum tinus</i>	Folhado												

 Época óptima de recolha

 Recolha em áreas ou épocas especiais